



Willkommen!

Bitte Textilnamensschild abholen. Vielen Dank und viel Vergnügen!



Delegierten- versammlung

Restaurant Löwen, Mittwoch 2. Oktober 2024

Agenda

01

Was ist der Elternrat?

02

**Vorstellung & Information aus der
Schule und der Schulpflege**

03

Laufende Projekte

04

Neue Projekte - Abstimmung

05

Vorschau

06

Varia

07

Fragen

08

Apero / Kennenlernrunde



Was ist der Elternrat?



Was ist der Elternrat?

Definition und Zweck

- Mitwirkungsorgan für Eltern
- Konfessionell und politisch unabhängig
- Keine Aufsichtskommission, kein Einfluss auf die Schulkompetenzen

Ziele und Aufgaben

- Ansprechpartner für Eltern, Schulleitung
- Verbesserter Informationsaustausch zwischen Eltern und Schule
- Unterstützung schulischer Aktivitäten
- Erkennen und Lösen von Problemen und Anliegen an der Schule in Zusammenarbeit mit dem Schulteam
- Beitrag zum Schulleben mit eigenen Aktivitäten und Projekten
- Elternbildung

Organisation

- Elterndelegierte (Sitzungen 3x/Jahr)
- Vorstand (Sitzungen 3x/Jahr)
 - 5 Elterndelegierte
 - 1 Lehrervertreter
 - 1 Vertreter Schulpflege bzw. Schulleitung
- Projektgruppen (bei Bedarf)

Elternrat - Prozess

Vision Elternrat 24/25

- Dynamik & gezielte Bearbeitung durch Projektteammitglieder beibehalten
- Informellere Delegiertenversammlungen:
 - Stärkerer Fokus auf gemeinsames Brainstorming & Projektarbeit
 - Ab und an gemütlicheres Ambiente (bspw. Löwen Bar)



Wie sind wir aufgestellt?



Schulpflege

Angelika
Burtscher

Aufgaben

- Mitgestaltung ER
- Ressortverantwortlich für Eltern und Schulumfeld
- Informationen aus Schulpflege
- Verbindung zu Gemeinde



Schule

Sibylle Müller
(Schulleitung)
Anna Tina
Spalinger
(Lehrpersonen-
vertretung)

Aufgaben

- Mitgestaltung ER
- Informationen Schule
- Verbindung zu Lehrpersonen



Vorsitz

Andrea
Schneiter

Aufgaben

- Konzeptionierung / Planung ER in Zus.arbeit mit Vorstand
- Sitzungen: Planung, Durchführung, Protokollfreigabe
- Vorstand / ER repräsentieren
- Erste Anlaufstelle
- Verantwortung über zentrale Informationen: ER Dropbox, ER Mailbox
- Entscheidungsverantwortung mit Ressortverantwortlichem



Aktuar

Dominique
Glaus

Aufgaben

- Vorbereitung DV mit Vorsitz ER
- Protokollführung an DV und Versand
- Verantwortung Projektdossiers: Vorlage zur Verfügung stellen, kontrollieren, verwalten
- STV Vorsitz



Finanzen

Robert
Schneider

Aufgaben

- Jahresbudgetaufstellung
- Führung der Buchhaltung inkl. Kontrolle und Zahlungen
- Freigabe Projektbudgets



Öffentlichkeitsarbeit

Jessica
Krämer

Aufgaben

- Branding
- E-Newsletter
- Umfragen
- Auftritt Informationsveranstaltung



KEO / Elternbildung

Denise
Jeanneret

Aufgaben

- Teilnahme an KEO Veranstaltungen (1x/Jahr)
- Recherche & Festlegung relevanter Themen für Elternbildung (zb. Via Elternbildungsbörse)
- Planung, Organisation & Durchführung Elternbildungsanlässe
- Evt. Vernetzung mit anderen Elternräten

Was sind meine To Do's?

Elternrat

- Du kennst und vertrittst die Interessen der Elternschaft deiner Klasse im Elternrat
- Teilnahme an den drei Delegiertenversammlungen im Jahr
- Aktive Mitwirkung in den Projekten des Elternrates / Schule

Eltern

- Du kennst und vertrittst die Interessen der Elternschaft deiner Klasse gegenüber der Schule
- Du bist Ansprechperson für Eltern für allg. Anliegen und Probleme (keine Einzelinteressen)
- Weiterleiten von Elternratsinformationen an die Eltern deiner Schulklasse

Wichtig: Der Elternrat hat keinen Einfluss auf die Kompetenzbereiche der Schulleitung, der Schulbehörde oder der Lehrpersonen.

Elternabend

- Vorstellung Elternrat am Elternabend anhand PP-Folie Elternrat
- Durchführung der Delegiertenwahlen an Elternabend (2 Delegierte / Klasse)
- E-Mailliste der Eltern von deiner Klasse über LP einholen und Erlaubnis einholen, diese Daten benutzen zu dürfen
- 2 Ausdrücke des Willkommensdossiers mitnehmen und den neuen Elternratsdelegierten abgeben

Lehrperson / Schule

- Gespräch mit Lehrperson Anf. Schuljahr
- Ansprechperson für Klassenlehrperson bei allg. Problemen oder Unterstützungsgesuchen für Anlässe
- Du bist die Brücke zur Schule und weisst, was in der Schule läuft, und kannst bei Bedarf dies weitergeben

Reminder Helferpool

Helferpool

- Zugunsten unserer Projekte: BITTE HELFT MIT UND MELDET EUCH AN!
- Keine Verpflichtung
- Wird nur angeschrieben, wenn
 - zu wenig Helfende über Erst-Helferaufruf gefunden wurden
 - Spontane Schulprojekte, die Unterstützung benötigen
- Angeschrieben über Schul-App. Dadurch keine Telefonnummern sichtbar.
- Rückmeldung, wenn Helfen möglich, an in Chat angegebene Kontaktperson
- Keine Antwort = Helfen nicht möglich

Vorgaben

- Chat wird durch Elternratsvorstand gemanagt
- Es werden keine anderen Helferanfragen von anderen Mitgliedern darüber gestellt



Bitte helft mit!
 Bei Interesse, melden auf:
elternrat@primarhausen.ch

Wie ist der Austausch?

Bevorstehende Termine



Delegiertenversammlung

Mittwoch, 05.02.2025 ab 19.30 Uhr

Donnerstag, 12.06.2025 ab 19.30 Uhr



Vorstand

Montag, 20.01.2025

Montag, 02.06.2025

Informationsquellen

- www.primarhausen.ch/portraitelternrat
- Allgemeine Elternratsemail (elternrat@primarhausen.ch) oder persönliche Vorstandemails
- Projektkontakte
- Elternrat Newsletter über KLAPP
- Willkommensdossier
- Flyer Elternrat



Willkommen!

Bitte Textilnamensschild abholen. Vielen Dank und viel Vergnügen!



Delegierten- versammlung

Restaurant Löwen, Mittwoch 2. Oktober 2024

Agenda

01

Was ist der Elternrat?

02

**Vorstellung & Information aus der
Schule und der Schulpflege**

03

Laufende Projekte

04

Neue Projekte - Abstimmung

05

Vorschau

06

Varia

07

Fragen

08

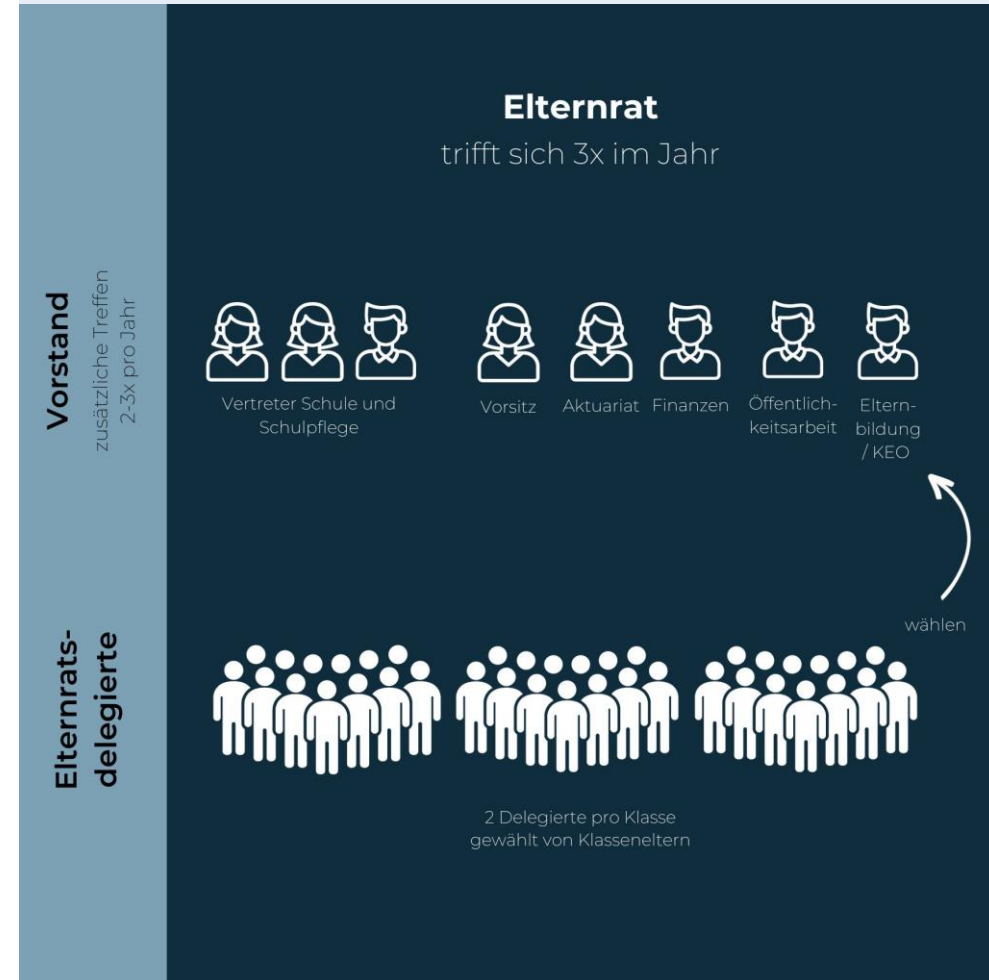
Apero / Kennenlernrunde

Wer sind wir?

Vorstand

Andrea Schneiter - Vorsitz
Dominique Glaus - Aktuar / STV Vorsitz
Jessica Krämer - Öffentlichkeitsarbeit
Robert Schneider - Finanzen
Denise Jeanneret - KEO Delegierte & Elternbildung

Sibylle Müller - Schulleitung
Anna Tina Spalinger - Vertretung Lehrpersonen
Angelika Burtscher - Vertretung Schulpflege



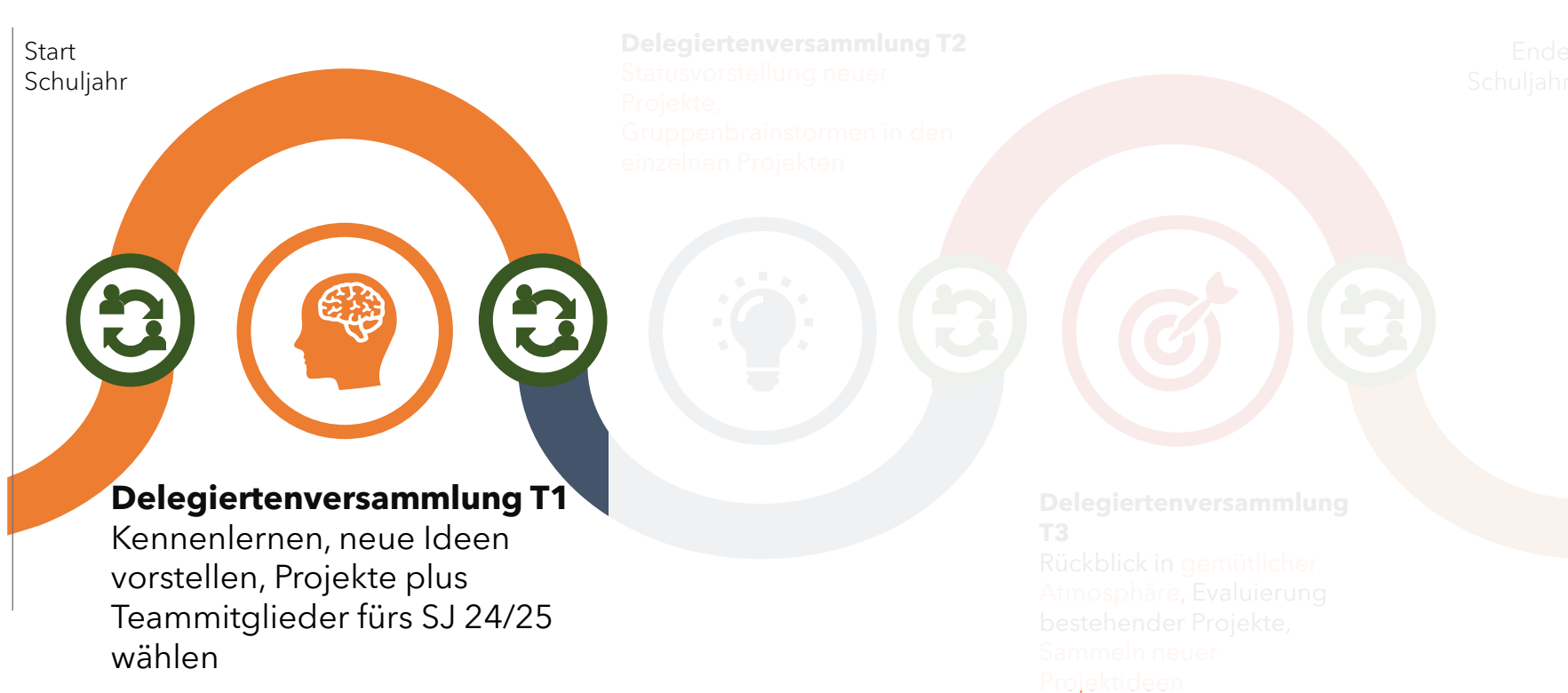
Wohin wollen wir?

Vision Elternrat 24/25

- Dynamik & gezielte Bearbeitung durch Projektteammitglieder beibehalten
- Informellere Delegiertenversammlungen:
 - Stärkerer Fokus auf gemeinsames Brainstorming & Projektarbeit
 - Ab und an gemütlicheres Ambiente (bspw. Löwen Bar)



Vorstandstreffen
Austausch Stand
Projekte,
Vorbesprechung
Delegierten-
versammlungen



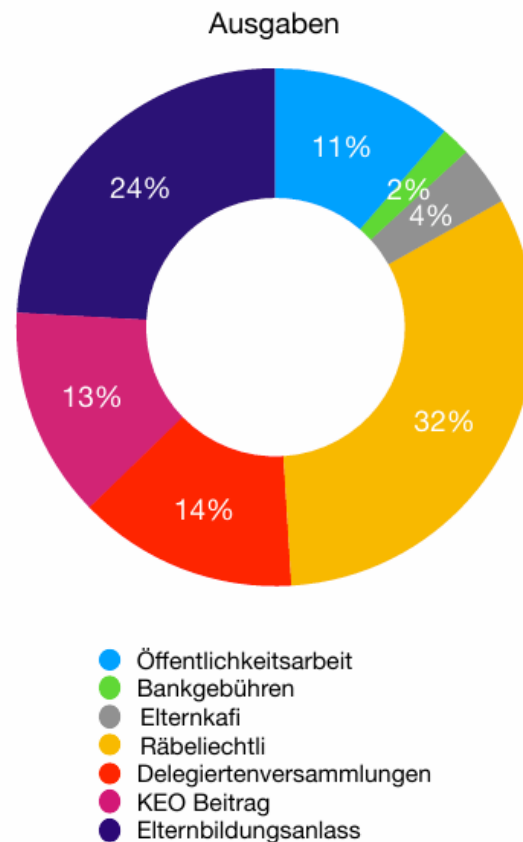
Über was verfügen wir?

Finanzen / Budget Elternrat SJ 24/25

Einnahmen	
Geneinde	CHF 2'000
Sponsoring	CHF 481
Total Einnahmen	CHF 2'481

Ausgaben	
Öffentlichkeitsarbeit	CHF 258
Bankgebühren	CHF 42
Elternkafi	CHF 85
Räbeliechtlei	CHF 733
Delegiertenversammlungen	CHF 313
KEO Beitrag	CHF 300
Elternbildungsanlass	CHF 550
Total Ausgaben	CHF 2'281

Verbleibend	
Einnahmen minus Ausgaben	CHF 200



Schule & Schulpflege



Vorstellung Schule & Schulpflege



Sibylle Müller

- Schulleiterin im Co-Mandat, Vertretung im ER Vorstand
- Sekundarlehrerin phil II, tätig auf diversen Stufen, 11 Jahre Schulleitung, 2.5 J. in Hausen a.A.
- 3 Kinder & 1 Katze
- Sport, Familie, Jassen

Anna Tina Spalinger

- Lehrperson, Vertretung im ER Vorstand
- Seit 2013 an PS Hausen, zu 40% in Mittelstufe
- Familie, Sport, Lesen

Angelika Burtscher (bis auf Weiteres)

- Schulpflege, Vertretung im ER Vorstand
- Seit 2022 in PSP
- Neue Vertreterin gesucht!
- Bei Interesse melden bei a.burtscher@primarhausen.ch

Information Schule & Schulpflege

Schule

- Schulmotto 24/25 - »spielend durchs Jahr«
- Neugestaltung Pausenplatz
- Skilager
- Frühling Projektwoche
- Tagesstrukturen, viele Kinder, SpringerInnen gesucht, Ferienhort

Schulpflege

- Neu Mitglieder in der Schulpflege gesucht!



Laufende Projekte 24/25



Projekte 2024/25

Einschulungsrituale

Willkommen heissen der neuen Schüler und Kindergärtner



Kerzenziehen

25.11. - 29.11.2024



Skibus Ybrig

Februar '25, 5 Tage
Gruppenkurse mit
Abholservice in Hausen a.A.,
Skischule Hoch-Ybrig



Aug 24 Sep 24 Okt 24 Nov 24 Dez 24 Jan 25 Feb 25 Mar 25 Apr 25 Mai 25 Jun 25 Jul 25 Aug 25

Gespräch mit Lehrperson

Austausch mit Lehrperson der eigenen Klasse



Räbeliechtliumzug

4.11.2024
Ebertswil & Hausen a.Albis



Weihnachtssingen & Sternenweggen

20.12.2024
Ebertswil & Hausen a.A.



Abschlussrituale

Ende Schuljahr, hauptsächlich durch Schule organisiert



Interessenclub

Lesecafé

Schulwegsicherheit

Elternbildung

Gespräch mit Lehrperson

- Durchführung bis Ende Oktober
- Bitte abstimmen mit 2. Elternratsdelegierten
- Kein Bewertungsgespräch
- Keine individuellen Anliegen



Leitfaden für das Lehrpersonengespräch

Dieser Leitfaden dient lediglich als Inspiration für dein Gespräch mit der Lehrperson deiner Klasse. Er ist nicht abschliessend und es muss diesem auch nicht gefolgt werden. Das Gespräch hilft uns zu verstehen, wie wir die Lehrperson unterstützen können, und zeigt ihnen auf, wie sie von uns profitieren können.

1. Einführung Elternrat
 - a) Wer ist der Elternrat?
 - b) Was ist unser Angebot?
 - i. Vorstellung ER am Elternabend
 - ii. div. Anlässe
 - iii. Webseite
 - iv. Newsletter
 - v. Feedbackumfragen
 - c) Wie können wir individuell weiterhelfen?
 - a) Expertenliste von Eltern
 - b) Aushilfsliste von Eltern: wer könnte an welchen Tagen spontan aushelfen?
2. Erwartungen Lehrperson an Elternrat
 - a) Wie sollen wir unterstützen?
 - b) Wie Kommunikation aufbauen?
 - i. Regelmässiger Austausch?
 - ii. in E-Mailkorrespondenz mit Eltern Lehrperson CC einfügen?
 - iii. Feedback zu Zusammenarbeit mit Eltern gewollt?

Wichtig: Das Lehrpersonengespräch stellt kein Feedbackgespräch dar und es werden keine individuellen Anliegen besprochen.

Interessenclub 2024/25

Was ist der Interessenclub?

- **Ziel:** ausserschulische Aktivitäten anzubieten und damit Schüler*innen zu ermöglichen, neue Interessen zu entdecken und zu vertiefen.
- **Pilotprojekte 2023/24:**
 - Ultimate Frisbee Workshop für Mittelstufe an 4 Mittwoch Nachmittagen. (Wegen Erfolg verlängert - bei Interesse melden bei janevancoillie@gmail.com)
 - Sockenpuppen-Basteln mit Unterstufenkindern an einem Nachmittag.
- **Aufgabe:** Wir suchen weitere Eltern, die im Frühling einen Workshop anbieten können/möchten.
- **Umsetzung:** Wie oft, für wie viele SuS und für welches Alter, wird von den Organisatoren entschieden.
- **Organisation:** wird vom Elternrat übernommen.
- **Interessierte:** bitte bei elternrat@primarhausen.ch melden.

Interessensclub Inspiration



Bauernhof



Brettspiele



Bauen

Film



Theater

Schulwegsicherheit - IG Tempo 30

Ziele

- Erhöhung Schulwegsicherheit
- generell Erhöhung Sicherheit für mobilitätsbeeinträchtigte Personen
- Erhöhung Lebensqualität im Dorf

Forderungen - Update

- Flächendeckendes Tempo 30 ohne Kantonsstrassen
- Schulhausstrasse wird Begegnungszone

Vorgehen - Update

- Begutachtung & Bewertung aller Strassen von Hausen & Weiler mit ausgewählter Delegation durchgeführt (IG 30, Gemeinderat, externe Spezialisten; bereits geschehen)
- Mit daraus entstandenem Plan zu Gemeinderat, Umfrage an Gemeinde erfolgte

Schulhausplatz - Update



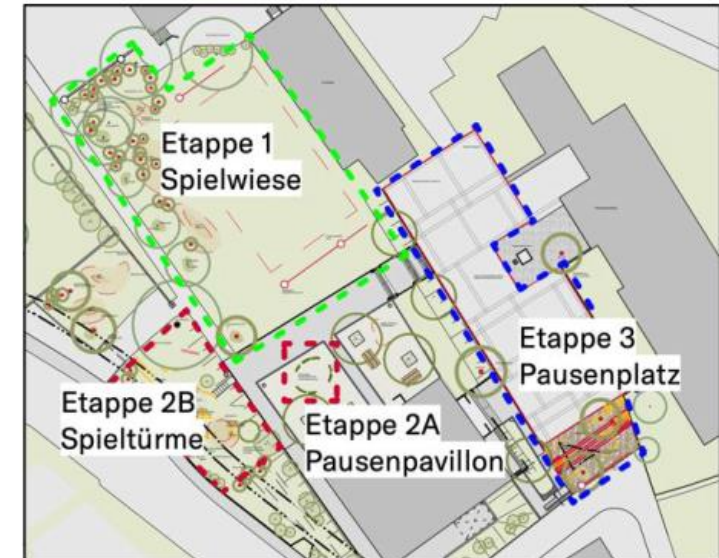
Neugestaltung Pausenplatz Stand Mai 24,
Vorprojekt

Neugestaltung Pausenplatz Stand September 24, Bauprojekt



Terminprogramm

- Ausführung der Etappen 1 & 2 im Jahr 2025
- Ausführung der Etappe 3 im Jahr 2026



Terminplan Umsetzung Neugestaltung Pausenplatz

Was	Wann
Termin Online-Coaching für Bau der Infosäule	Nach Herbstferien 2024
Offenes Planungsbüro mit SuS	November 2024
Gemeindeversammlung	27. November 2024
Eingabe Baubewilligung	Dezember 2024
Ausschreibungsplanung	Januar / Februar 2025
Vorstellung Spielplatzbaufirmen vor Projektgruppe und SuS-Plangruppe	Ende Februar / Anfang März 2025
Spatenstich	Mai 2025
Mitmachbaustellen	Mai / Juni 2025

Elternbildung

Kantonale Elternbildungsbörse 2024



Elternbildung

Folgen von Verwöhnung und Überbehütung

- Dass Eltern das Beste für Ihre Kinder wollen, ist unbestritten.
- Teilweise aber schädlich und führt zu:
 - ▶ Mangelnde Frusttoleranz
 - ▶ Fehlende Impulskontrolle
 - ▶ Fehlende Kreativität, um eigene Lösungswege zu finden

-> Fertigkeiten, die für den Umgang mit Herausforderungen, für Konfliktlösung und Lernerfolg wichtig sind.

Was wir aus diesem Vortrag mitnehmen können:

1. Die Eltern verstehen, wie Verwöhnung und Überbehütung die Hirnbiologie von Kindern beeinflussen und warum es wichtig ist, sie durch klare Grenzen und Mitverantwortung zu stärken.
2. Die Eltern lernen, wann und wie man ein liebevolles "Nein" setzt, um die Entwicklung zu fördern.
3. Die Eltern erfahren, wie Ermutigung und Verantwortung die Lebenskompetenzen der Kinder stärken.

Elternbildung

Positive Aspekte von Games

Viele Kinder und Jugendliche haben das **Bedürfnis nach digitalen Spielen** und sie werden versuchen, dieses Bedürfnis zu stillen.

Games bieten zahlreiche **Chancen**, bergen aber auch **Risiken**. Kinder und Jugendliche müssen die Möglichkeit haben, sich einen **sinnvollen und gesunden Umgang mit Games** selbst zu erarbeiten.

Wir als Eltern können ihnen den Weg dorthin bestmöglich ebnen und sie begleiten.

Was wir von diesem Vortrag erwarten können:

1. Konkrete Beispiele aus der Forschung, wie Kinder und Jugendliche beim Gamen ihre Sozial- und Selbstkompetenzen fördern können und welchen Einfluss das Gamen auf ihr Wissen und ihre Gefühlswelt hat.
2. Potenzielle Gefahren und Risiken von Computerspielen.
3. Empfehlungen, wie wir als Eltern die positiven Aspekte von Games fördern und ihre Risiken minimieren können.
4. Raum für Fragen und den Austausch.

Elternbildung

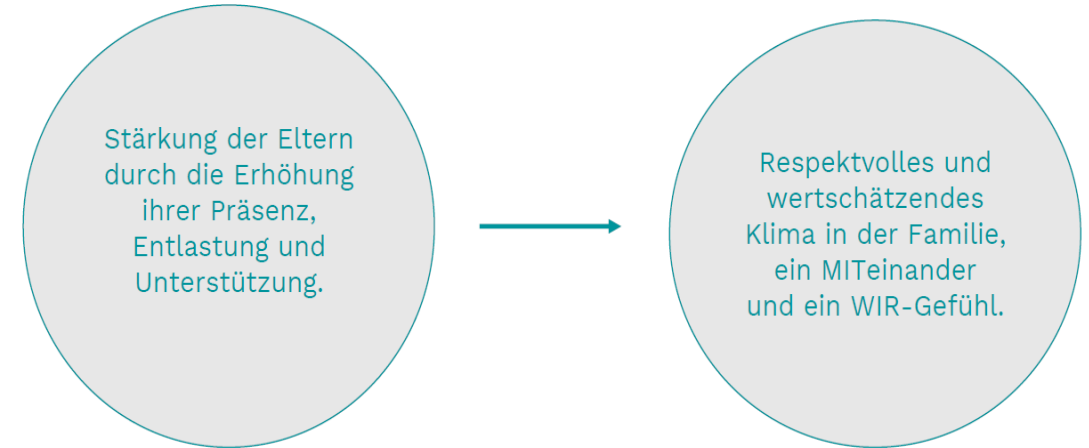
Neue Autorität - Durch die elterliche Präsenz

Einordnung der Erziehungshaltung:

Traditionelle Autorität	Neue Autorität
Distanz	Beziehung
Hierarchie	Präsenz
Kontrolle	Selbstkontrolle
Sanktionen	Wiedergutmachung
Alleingang	Unterstützung
Dringlichkeit	Aufschub / Beharrlichkeit
GEHORSAM	WACHSAME SORGE

Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung manchmal hilflos, überfordert und alleingelassen.

Ziele der Neuen Autorität:



Was wir aus diesem Vortrag mitnehmen können:

1. Entwicklung von Ideen zur persönlichen Erhöhung der elterlichen Präsenz.
2. Sie sind sich der Vielfältigkeit ihrer eigenen Präsenz bewusst.
3. Fühlen sich weniger allein
4. Kennen ihre Stärken

Update Projekte 2024/25

Bestehend



Neu



Welches Projekt?



Team-mitglieder?



Abstimmung

Bitte einen Klebepunkt nehmen und auf dein präferiertes Projekt kleben.
Das Projekt mit den meisten Klebepunkten wird zusätzlich umgesetzt.

Arbeiten in Projektgruppen

Ablauf

- Sich für ein Projekt entscheiden
- Vorstellungs-/ Kennenlernrunde
- Brainstorming Projekt

Heutige Ziele **Dauer cirka 30 Minuten**

- Ausfüllen von Formular
 - Definition Projektverantwortliche*r
 - Definition 3-5 Projektmitwirkende
 - Definition Vorstandsmitglied
 - Protokollierung Grobkonzept
 - Timeline

Weiteres Vorgehen

- Projektmanagementformular als Arbeitsvorlage
- Bei neuen Projekten Einreichung Konzept an Aktuar
- Regelmässiger Austausch mit Vorstand

Vorschau



Elternrat - Prozess

Vision Elternrat 24/25

- Dynamik & gezielte Bearbeitung durch Projektteammitglieder beibehalten
- Informellere Delegiertenversammlungen:
 - Stärkerer Fokus auf gemeinsames Brainstorming & Projektarbeit
 - Ab und an gemütlicheres Ambiente (bspw. Löwen Bar)

Delegiertenversammlung T2

Statusvorstellung neuer Projekte,
Gruppenbrainstormen in
den einzelnen Projekten

Start
Schuljahr

Ende
Schuljahr

Vorstandstreffen

Austausch Stand
Projekte,
Vorbesprechung DV

Delegiertenversammlung T1

Kennenlernen, neue Ideen
vorstellen, Projekte plus
Teammitglieder fürs SJ 24/25
wählen

Delegiertenversammlung T3

Rückblick in gemütlicher
Atmosphäre, Evaluierung
bestehender Projekte,
Sammeln neuer Projektideen

Elternrat - Termine

Bevorstehende Termine



Delegiertenversammlung

Mittwoch, 05.02.2025 ab 19.30 Uhr

Donnerstag, 12.06.2025 ab 19.30 Uhr



Vorstand (nur für Vorstandsmitglieder)

Montag, 16.09.2024

Montag, 20.01.2025

Montag, 02.06.2025

Varia





AUSSERSCHULISCHE ANGEBOTE

Primarschule Hausen am Albis

Pro Juventute: «Mobbing & Cybermobbing»

Online-Elternveranstaltung zum Thema «Mobbing & Cybermobbing»

Damit Kinder und Jugendliche in der Schule ein Umfeld finden, in dem sie sich wohl fühlen und gut lernen können, setzt sich unsere Schule für eine positive Schulkultur ein.

Sie als Eltern sind dabei ebenfalls wichtig als Unterstützung! Wir möchten Sie, liebe Eltern, bei diesem Vorhaben ebenfalls ins Boot holen, Sie informieren und Anteil nehmen lassen. Damit Sie als Eltern auch einen Beitrag gegen Mobbing & Cybermobbing leisten können, bieten wir eine Online-Elternveranstaltung zu diesem Thema an.

Sie können an folgenden Daten jeweils um 19.30 Uhr an dieser kostenfreien Veranstaltung teilnehmen:
4.11.2024

Die Veranstaltung richtet sich an alle Eltern der teilnehmenden #standup-Schulen. Wichtig ist, dass Eltern und Bezugspersonen selbst gut informiert sind und wissen, wie sie ihre Kinder unterstützen können. Die Fachpersonen von Pro Juventute zeigen auf, wie Mobbing und Cybermobbing erkannt werden kann und Sie erhalten vertiefte Informationen und konkrete Tipps im Umgang mit Mobbing und Cybermobbing.

Bitte melden Sie sich jeweils über die entsprechenden Links an & Sie erhalten im Anschluss den Veranstaltungslink für den Elternabend.

Hallo,

Sie sind zu einem Zoom Meeting eingeladen.
Wann: 4.Nov. 2024 07:30 PM Zürich

Registrieren Sie sich bitte für das Datum und die Uhrzeit, die Ihnen am besten passen:
<https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZYpdOyurjsjHtD4nHgNqJ7oJvW51uCaZyV9>

Nach der Registrierung erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail mit Informationen über die Teilnahme am Meeting.



Doris Kolbe - lernen leichtgemacht



lernen leichtgemacht
DORIS KOLBE - LERNBERATUNG

FERIENSPASS FÜR KÖRPER UND GEHIRN

Wir machen Bewegungsspiele welche Spass machen und so nebenbei die Koordination, Motorik, Gehirnvernetzung etc. fördern. Nach den Methoden von body'n brain und Evolutionspädagogik.

Freue dich auf einen spannenden, spassigen und abwechslungsreichen Nachmittag.

für Kinder von 4 - 7 Jahren
(In Klein-Gruppen mit maximal 6 Kindern)

1 x 2 Stunden
Kosten total Fr. 10.00 pro Kind



Kurs 1: MONTAG, 14.10.2024, 14.00 - 16.00 Uhr
Kurs 2: DIENSTAG, 15.10.2024, 14.00 - 16.00 Uhr



Anmeldung mit Vor- und Nachname sowie Alter der Kinder und Telefonnummer der Eltern bis 10.10.2024 unter d.kolbe@gmx.ch oder per Whatsapp an 079 648 16 18.



DORIS KÖLBE - LERNBERATUNG
Evolutionspädagogik / Praktische Pädagogik

LERNRAUM
Ebertswilerstrasse 25, 8915 Hausen am Albis

079 648 16 18
d.kolbe@gmx.ch
www.lernen-leichtgemacht.ch



lernen leichtgemacht
DORIS KOLBE - LERNBERATUNG



EVOPED - VORSTELLUNGSWOCHE

Evo - waaaas? Kommen Sie vorbei Und lernen Sie die Evolutionspädagogik und mein spannendes Angebot ganz unverbindlich näher kennen.

DIE HIGHLIGHTS

30 min. Workshops
Aktuelles zu neurologischem Wissen

Für Eltern, Personen die mit Kindern arbeiten (Spielgruppe, Kindergarten, Lehrpersonen) und alle Interessierten

Spielspass für die Kinder vor Ort, damit Sie entspannt zuhören können.



Dienstag	22.10.2024, 19.30 - 21.00 Uhr (Workshopstart 20.00 Uhr)
Mittwoch	23.10.2024, 14.00 - 16.00 Uhr (Workshopstart 14.30 Uhr)
Samstag	26.10.2024, 09.00 - 11.30 Uhr (Workshopstart 10.00 Uhr)

Ich freue mich sehr darauf, Sie kennenzulernen.

Anmeldung mit Name und Anzahl Personen unter d.kolbe@gmx.ch oder Whatsapp 079 648 16 18. Die Teilnahme ist kostenlos.



DORIS KOLBE - LERNBERATUNG
Evolutionspädagogik / Praktische Pädagogik

LERNRAUM
Ebertswilerstrasse 25, 8915 Hausen am Albis

079 648 16 18
d.kolbe@gmx.ch
www.lernen-leichtgemacht.ch





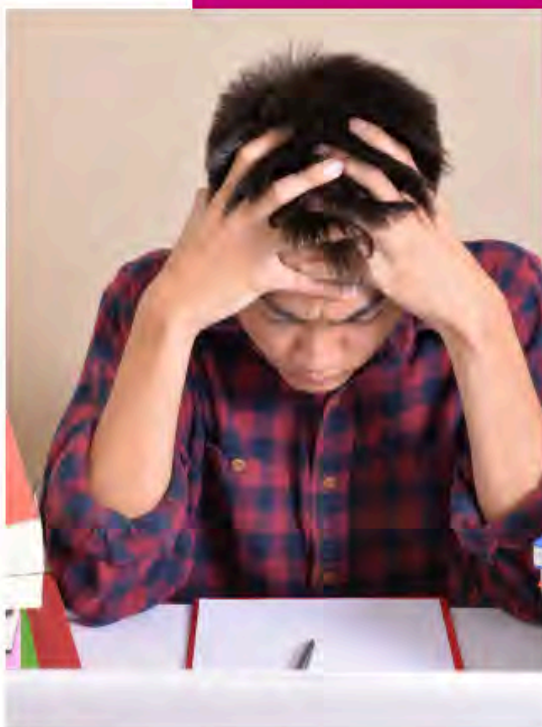
Unser Engagement – Weil Familie zählt!

Gymiprüfung

Wie begleite ich mein Kind entspannt an die Gymiprüfung

In diesem Referat erfährst du mehr über die Lerninhalte und lernst wertvolle Lernstrategien kennen, damit dein Kind effektiv und selbständig für die Gymiprüfung lernen kann.

Ebenfalls erfährst du, wie dein Kind dieses Ziel in kleinen Schritten und mit geeigneten Lernstrategien erreichen kann und welche Unterstützung es von dir braucht.



Mittwoch, 30. Oktober 2024

19.00 – 20.30 Uhr
Familienzentrum, 1. Stock

Kurskosten: keine
Spenden sind herzlich willkommen

Leitung
Nadine Häfliger
dipl. Seklehrerin, Lerncoach,
Expertin an der Aufnahmeprüfung
Zürcher Gymnasien
www.lachen-und-lernen.ch

Anmeldeschluss
Freitag, 25. Oktober 2024

Infos & Anmeldung



KIDSCOMBAT

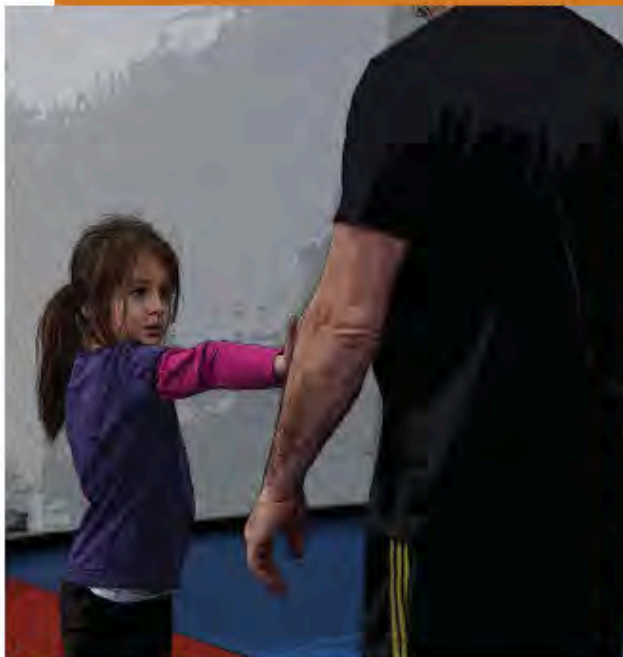
Selbstverteidigung für Kinder

Workshop für Kinder von 5 - 12 Jahren

Kidscombat umfasst Elemente der Prävention, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erkennen und Bewältigen von Gefahrensituationen und auf der Stärkung des eigenen Selbstvertrauens.

Die erfahrenen Instrukto:innen bringen den Kindern altersgerecht die verschiedenen Techniken zur verbalen und körperlichen Abgrenzung gegenüber Erwachsenen sowie anderen Kindern bei.

Sich wehren zu können, stärkt das eigene Selbstvertrauen.



Samstag, 09. November 2024

09.00 - 12.00 Uhr
Familienzentrum, 1. Stock

CHF 80.00 Mitglieder
CHF 85.00 Nichtmitglieder
CHF 5.00 Rabatt
für weitere Geschwister.

Leitung

Leo Chin,
J+S Experte in Closecombat,
Karate & Krav-Maga-Instruktor

Mitnehmen

Turnschuhe

Anmeldeschluss

Freitag, 01. November 2024

Infos & Anmeldung



Elterninformation zu Kinderhypnose

Hilfe zur Selbsthilfe

Ein Informationsabend für Eltern und Erziehungsberechtigte

Hypnosetherapie unterstützt Kinder dabei, Ängste zu überwinden und ihr körperliches Wohlbefinden zu steigern. Durch ihre natürliche Unvoreingenommenheit, Kreativität und Neugier erzielen Kinder schnelle und nachhaltige Erfolge in der Hypnosetherapie.

Im entspannten, hypnotischen Zustand können Blockaden, Emotionen und Probleme erkannt und in positive Bilder und Lösungen umgewandelt werden. Eltern spielen eine wichtige Rolle, indem sie ihr Kind dabei unterstützen, die erarbeiteten Lösungen im Alltag anzuwenden und zu festigen.

Tauche ein in die faszinierende und kreative Welt der Hypnosetherapie!



Donnerstag, 28. November 2024

19.30 - 21.00 Uhr

Saal, 1. Stock

kostenlos

(Spendenkasse ist vorhanden)

Leitung

Sarah Buck

dipl. Krankenschwester,

Sozialpädagogin,

Hypnosetherapeutin VSH / NGH

Anmeldeschluss

Donnerstag, 21. November 2024

Infos & Anmeldung



Mehr Zeit für dich - ohne schlechtes Gewissen

**Wünschst du dir als Mutter mehr Zeit für dich,
aber ohne ein schlechtes Gewissen dabei zu haben?**

Wir Frauen und Mütter nehmen uns kaum Zeit für uns selbst und wenn doch, dann oft mit einem schlechten Gewissen.

Nimm dir die eineinhalb Stunden Zeit für dich! Hier erwarten dich ein Kurz-Referat zum Thema Gedanken und Glaubenssätze sowie Strategien und Werkzeuge zur selbständigen Veränderung.

Gemeinsam erkunden wir, wie diese Gedanken und Glaubenssätze entstehen und wenden praktische Tools an, diese zu verändern.

In wertschätzender Atmosphäre besteht die Möglichkeit, eigene Erfahrungen im Kreis zu teilen.



Freitag, 15. November 2024

14.30 - 16.00 Uhr
Familienzentrum, 2. Stock

Präsentation zuletzt geändert

CHF 45.00 Mitglieder
CHF 50.00 Nichtmitglieder

Leitung
Esther Kägi
Sozialarbeiterin, Coach
www.estherkaegi.ch

Anmeldeschluss
Fr, 25. Oktober 2024

Infos & Anmeldung



Fragen?



Apero / Kennenlernen



Elternrat - Brainstorming



Wer bin ich?

Was ist meine Motivation für den Elternrat?



Was sind
meine Erwartungen?



Was sind
meine Ziele / Ideen?



Was können wir verbessern?



Vielen Dank!

Kontakt: elternrat@primarhausen.ch

